

THỰC ĐƠN TUẦN 32

Từ ngày 24/4/2023 đến ngày 28/4/2023

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Chạo tôm ram
 - Canh chua nấu thịt
 - Su su xào
 - Bánh qui sữa
2. Ăn xế: Hoàn thánh chiên

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê kho tiêu
 - Canh sà lách xoong nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Cháo thịt bò

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Trứng chiên thịt
 - Canh cà chua trứng nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Bánh canh thịt

Thứ 5

3. Ăn trưa:
 - Chả cá thác lác chiên
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Thạch trái cây
4. Ăn xế: Nui nấu thịt

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bún bò Huế
 - Bánh bắp
2. Ăn xế: Bánh giò

Thứ 7

Chủ nhật

*Quối tuần
thật vui!*